



# Я — ДОНОР, З

1 НОЯБРЯ НА БАЗЕ КУОЗ «ХАРЬКОВСКАЯ СТОМАТОЛОГИЧЕСКАЯ ПОЛИКЛИНИКА № 7» СОСТОЯЛСЯ ДЕНЬ ДОНОРА. ЕГО УЧАСТНИКАМИ УЖЕ ТРАДИЦИОННО СТАЛИ СОТРУДНИКИ ПОЛИКЛИНИКИ, ИНТЕРНЫ, СТУДЕНТЫ МЕДУНИВЕРСИТЕТА. ПОЧТИ 100 ЧЕЛОВЕК ЗА НЕСКОЛЬКО ЧАСОВ СДАЛИ БОЛЬШЕ 40 ЛИТРОВ КРОВИ



В 9 утра на третьем этаже поликлиники непривычно многолюдно. Отстоять очередь в регистратуру, потом на экспресс-анализ, к терапевту и, наконец, на саму донацию. В первых рядах — инициатор мероприятия главный врач поликлиники Наталья Николаевна Удовиченко. Первый раз Наталья Николаевна сдала кровь в 1987 году будучи студенткой первого курса медуниверситета. С тех пор каждый год, не считая перерыва на декретный отпуск, она сдает кровь. «У нас большой город с развитой сетью медицинских учреждений, где донорская кровь требуется ежедневно, — рассказывает Наталья Удовиченко. — Мы сдавали кровь для маленьких пациентов гематологического отделения 16 детской больницы, для 4-й неотложки, для военного госпиталя и т.д. И я хочу отметить, что идея сдавать кровь на рабочем месте, в стенах стоматологической поликлиники, появилась не на пустом месте. — Стоматолог должен гарантировать безопасность своему пациенту, а лучшим подтверждением физического здоровья человека является донорство. Поэтому почти все врачи поликлиники с удовольствием поддержали мою инициативу с донорством. Мы можем гарантировать нашим пациентам, что придя на прием к врачу, они не заразятся от него гепатитом, туберкулезом или ВИЧ, поскольку коллектив поликлиники полностью здоров. А для наших студентов — это еще и бесценный опыт, дающий представление, что же такое практическая медицина с ее традициями помогать людям всеми возможными способами. И быть донором — это один из них».

К приезду выездной бригады Харьковского областного центра Службы крови в поликлинике готовились основательно. Накануне в помещени-





# НАЧИТ, Я — ЗДОРОВ!

центра Службы крови, работники клининговой компании провели генеральную уборку, чтобы обеспечить полную стерильность. Дезсредствами обработали оконные стекла, пол, стены, потолок, плафоны. К сдаче крови готовились и потенциальные доноры. «Перед сдачей крови рекомендуется хорошо выспаться, обязательно позавтракать. Несколько дней до сдачи нельзя употреблять алкоголь и лекарства, содержащие аспирин и анальгетики, чтобы кровь нормально свертывалась», — делится опытом заместитель главного врача Вера Игоревна Емченко. Для нее это процедура привычная и даже приятная. «Врачам необходимо сдавать кровь, — улыбается Вера Игоревна. — Во-первых, это очень полезно для здоровья: кровь обновляется, и организм омолаживается, во-вторых, доктора, давая клятву Гиппократа, всегда должны быть готовы помочь людям, а наша кровь, я уверена, поможет не одному человеку. А если кровь еще и редкая, как, например, у меня первая группа, отрицательный резус, то мы сразу попадаем в разряд любимых доноров станции переливания крови. В моей жизни была ситуация, когда из-за отсутствия редкой крови врачи были вынуждены отменить операцию. Поэтому я четко понимаю, что от моего решения поделиться своей кровью, возможно, уже сейчас зависит чья-то жизнь».

В составе выездной бригады Харьковского областного центра Службы крови на этот раз работали врач-терапевт Иван Сергеевич Аржанников, 2 медсестры, лаборант и два методиста, в чьи обязанности входила выдача геммаконов (пакеты для забора крови) и оформление медицинских документов для доноров. Пока врач собирал необходимый анамнез о состоянии здоровья будущего донора, перенесенных заболеваниях и т.д., мы поинтересовались, как служба крови относится к таким проектам. «Такие мероприятия у нас называются управляемое донорство, в основе которого лежат децентрализация и рационализаторство, ведь кровью и ее компонентами необходимо правильно распорядиться, — объясняет Иван Аржанников. — Организованные заборы, которые проходят централизованно в одном месте, хороши тем, что почти все зарегистрированные получают разрешение стать донорами, а их кровь впоследствии не отбраковывается или отбраковывается с минимальным процентом. Со стоматологической поликлиникой № 7 мы дружим много лет, многих доноров знаем в лицо, люди здесь проверенные, и собранная здесь кровь 100% вся идет в работу. Быть донором сейчас очень популярно. На волне волонтерского движения и развития социальных сетей донорство в нашей стране набирает обороты. Программу донорства развивает государство, общественные организации. Конкретно такие проекты интересны еще и тем, что позволяют развивать донорство на постоянной основе. Служба крови очень заинтересована в таких помощниках, поэтому мы всегда готовы поддержать такие полезные и благородные инициативы».

Вся сданная кровь пройдет проверку в Харьковском областном центре службы крови, по ее результатам будет принято решение о распределении полученных из крови препаратов по городу и по области.

